

健診で心とからだを総点検 今日の安心 明日の笑顔



令和6年度

心とからだの健康推進運動

9.1日 ▶ 30月

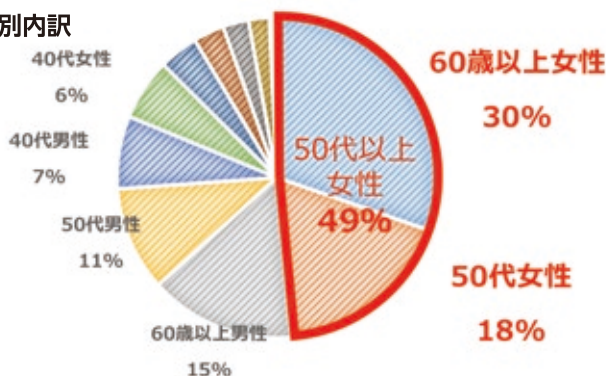
主唱 全国労働衛生団体連合会 後援 厚生労働省 中央労働災害防止協会

転倒災害(業務中の転倒による重傷)に注意しましょう

50歳以上を中心に、転倒による骨折等の労働災害が増加し続けています。

<転倒災害の現状(令和5年)>

性別・年齢別内訳



転倒災害による
平均休業日数

48.5日

※労働者死傷病報告による休業見込日数

<主な要因>

① つまずき	
作業場・通路に放置された荷物や商品につまずく	整理整頓の徹底
通路等の凹凸につまずいて転倒	作業場・通路の凹凸、陥没穴等の解消
作業場や通路以外の障害物(車止め等)につまずく	適切な通路の設定、障害物の「見える化」
何も無いところでつまずく	体力の状況の把握及び身体機能の維持向上のための取組
② 滑り	
凍結した道路等で滑って転倒	従業員用通路の除雪・融雪
作業場や通路に水・洗剤・油などがこぼれている	作業場に水・洗剤・油などがこぼれていない状態を維持する

<加齢等による転倒リスク・骨折リスクに気づく>

① 一般に加齢とともに身体機能が低下し、転倒しやすくなります。	ロコチェックをしましょう。
② 特に女性は加齢とともに骨折のリスクも著しく増大します。	自治体などで骨粗鬆症検診が行われています。
③ 身体機能のチェックや専門家による運動指導を受けましょう。	一定の要件を満たした中小企業事業者は、「令和6年度エイジフレンドリー補助金」が申請できます。



ロコチェック

*参考資料：厚生労働省ホームページ

公益社団法人全国労働衛生団体連合会(全衛連)とは

労働安全衛生法に基づく事業主健診、保健指導、産業医による職場環境改善などを実施する労働衛生機関の集まりです。全国116機関の会員が、年間延べ5,000万人の健診を実施しています。全衛連は、働く人の健康増進のため、良質な健康診断とそれに基づく事後措置をお届けすることを目指します。主な事業は、①総合精度管理事業、②労働衛生サービス機能評価事業、③教育研修事業、④ストレスチェック事業、⑤出版事業です。

